

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
«Детский сад «Улыбка» д. Ярки»

Протокол № 2 от «31» августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ:  
и.о.заведующего МКДОУ ХМР  
«Детский сад «Улыбка» д. Ярки»  
  
Л.Н.Имигенова  
Приказ № 81-О «31» августа 2022 г.



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей ДОУ (холодный период)**

Вид деятельности	2 младшая группа раннего возраста (2-3)		Младшая группа (3-4)		Средняя группа (4-5)		Старшая группа (5-6)		Подготовительная группа (6-7)	
	Время в режиме дня	Длительность всего	Время в режиме дня	Длительность всего	Время в режиме дня	Длительность всего	Время в режиме дня	Длительность всего	Время в режиме дня	Длительность всего
Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	07.00-08.00	1 час	07.00-08.00	1 час	07.00-08.00	1 час	07.00-08.00	1 час	07.00-08.00	1 час
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	5 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин.
Завтрак	08.10-08.25	15 мин.	08.10-08.25	15 мин.	08.10-08.25	15 мин.	08.10-08.25	15 мин	08.10-08.25	15 мин

Игры, самостоятельная деятельность	08.25 - 09.00	15 мин.	08.25 - 09.00	15 мин.	08.25 - 09.00	15 мин.	08.25 - 09.00	15 мин.		
	Количество ООД в неделю	10 ООД	10 ООД	10 ООД	10 ООД	13 ООД	14 ООД	15 мин.		
До 10 мин.	До 10 мин.	До 15 мин.	До 20 мин.	До 25 мин.	До 30 мин.	До 35 мин.	До 40 мин.	До 45 мин.		
									До 10 мин.	До 15 мин.
ООД (общая продолжительность образовательного процесса)	09.00-09.30	20 мин	09.00-09.40	30 мин	09.00 - 09.50	40 мин.	09.00-10.35	75 мин.	09.00-10.50	90 мин
	Игровая деятельность	09.30-10.00	30 мин	09.30-10.00	20 мин	09.50-10.00	10 мин	---	---	---
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 - 12.00	2 часа	10.00 - 12.00	2 часа	10.00 - 12.00	2 часа	10.50-12.00	1 час 10 мин	10.50-12.00	1 час 10 мин
	Возращение с прогулки.	12.00-12.15	15 мин.	12.00-12.15	15 мин.	12.00-12.15	15 мин.	12.00-12.15	15 мин.	15 мин.
Самостоятельная деятельность.	Подготовка к обеду. Обед.	25 мин.	12.15-12.40	25 мин.	12.15-12.40	25 мин.	12.15-12.40	25 мин.	12.15-12.40	25 мин.
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	15.10-15.20	10 мин	14.40-15.40	1 час	14.40-15.40	1 час
	Подготовка к прогулке	15.20-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00
Чтение художественной литературы, игры,	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.
	Чтение художественной литературы, игры,	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.	1 час 30 мин.



Приход детей в детский сад. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	07.00-08.00	1 час	07.00-08.00	1 час	07.00-08.00	1 час	07.00-08.00	1 час	07.00-08.00	1 час
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	5 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин.
	Завтрак	08.10-08.25	08.10-08.25	15 мин.	08.10-08.25	15 мин.	08.10-08.25	15 мин.	08.10-08.25	15 мин
Игры, самостоятельная занятийная деятельность	08.25 - 10.00	1 час 35 мин	08.25 - 10.00	1 час 35 мин	08.25 - 10.00	1 час 35 мин	08.25 - 10.00	1 час 35 мин	08.25 - 10.00	1 час 35 мин
	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	2 часа	10.00 – 12.00	2 часа	10.00 – 12.00	2 часа	10.00 – 12.00	2 часа
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	12.00-12.15	15 мин.	12.00-12.15	15 мин.	12.00-12.15	15 мин.	12.00-12.15	15 мин.	12.00-12.15	15 мин.
	Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.40	12.15-12.40	25 мин.	12.15-12.40	25 мин.	12.15-12.40	25 мин.	12.15-12.40	25 мин.
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.10	2 часа 30	12.40-15.10	2,5 часа	12.40-15.10	2,5 часа	12.40-14.40	2 часа	12.40-14.40	2 часа
	Постепенный подъем. Гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10–15.20	15.10–15.20	10 мин	15.10–15.20	10 мин	14.40-15.40	1 час	14.40-15.40	1 час
Полдник	15.20-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин
	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная	16.00-17.30	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.	16.00-17.30	1 час 30 мин.

